

LU 02 e MA 03/10

500 a piacere

12x50 stile 50" (g.i. 10x 55"; g.m.f. 8x 1'05)

12x50 misti 55" (g.i. 10x 60"; g.m.f. 8x 1'10)

10x50 stile 50" (g.i. 8x 55"; g.m.f. 8x 1'05)

10x50 55" 1ds-sl 1rn-sl (gi 8x 60"; gmf 6x 1'10)

200+2x100 stile 10" rec (g.m.f. 200+100)

ME 04 e GIO 05/10

500 a piacere

16x50 1sl 45" 1mx 55" (g.i. 14x 55"-60"; g.m.f. 12x 1'05-1'10)

5x100 1'30 (g.i. 4x 1'45; g.m.f. 4x 2')

8x50 25g 25sl rec 10" (g.i. 6x; g.m.f. 6x)

5x100 1'30 (g.i. 4x 1'45; g.m.f. 4x 2')

VE 06 e SA 07/10

500 a piacere

200-3x100-6x50 sl 3'-1'30-45" (gi 200-2x100-6x50 3'20-1'40-50"; gmf 200-2x100-4x50 4'-2'-1')

200-3x100-6x50 mx 3'15-1'40-50" (g.i. 200-2x100-6x50 3'40-1'50-60"; gmf 200-2x100-4x50 4'40-2'20-1'10)

200-3x100-6x50 sl 3'-1'30-45" (gi 200-2x100-6x50 3'20-1'40-50"; gmf 200-2x100-4x50 4'-2'-1')

SETTIMANA DAL 09/10 AL 14/10/2023
300 a piacere 20x50 1mx 1sl 50"-45" (gi 18x 55"-50"; gmf 16x 1'10-1') 6x25 prog. 1-3 rec. 10" + 50L 12x100 BR 1'30 (gi 11x 1'40; gmf 10x 1'50)
300 a piacere 10x50 a 55" 25ps+25sl (gi 8x ds-sl 60"; gmf 8x 15m ds poi sl 1'10) 10x50 5 c/primi 15mV e 5 c/ultimi 15mV 50" (gi 8x 55" 4+4; gmf 6x 1'05 3+3) 200-2x100-200-4x50-200-2x100-200 solo Pal 50"-1'30-3' (gi 200-2x100-200-2x50-200-2x100-200 55"-1'40-3'20; Gmf 200-2x100-200-2x50-200-100 1'05-2'-4')
300 Pinne a piacere 6x50 prog. 1-3 rec 10" 8x50 con 15m sub G c/Pinne poi sl 50" (gi 55"; gmf 6x 1') 2x(300 200 2x100 2x50) - 1 serie Pinne 4'15-2'50-1'25-45" e 1 sl 4'15-2'50-1'30-50" (gi 2x(300 200 2x100) 1 serie Pinne 4'45-3'10-1'35 e 1 sl 4'45-3'10-1'40 Gmf 300 200 Pinne 5'45-3'50 e 300 200 100 sl 5'45-3'50-2')

SETTIMANA DAL 16/10 AL 21/10/2023
300 a piacere 10x50 mx al contrario 50" (gi 8x 1'; gmf 6x 1'10) 6x50 1°V poi +2" L a 1'20 2x(400-4x100) BR 5'45-1'30 (gi 2x(400-3x100) BR 6'20-1'40; gmf 400-2x100-300-2x100 BR 7'40-2'-5'50-2')
300 a piacere 4x50 contare br 1' 3x100G s/tav 2' (gi 2x 2'30; gmf 2x 25G+25sl 2'30) 6x50 con 1x25+2x15+3x15mV 1' (gi 6x 1'; gmf 6x 1'05) 16x50 1sl 1ps c/Pinne 50" + 4x200sl senza Pinne 3'

(gi 16x50 1sl 1mx c/Pinne 55" + 3x200sl 3'20; gmf 12x50 1sl 1mx c/Pinne 1'05 + 3x200sl 3'50)

300 Pinne a piacere

12x50 contare br e 1 resp ogni 2, 1 ogni 3 1 ogni 4 bracciate 50" (gi 10x55"; gmf 10x 1'05)

6X50 1' 1c/25mV 2 c/15mV 3 c/10mV ps

4x(3x100 2x50) solo Pal 1'25-45"

(gi 2x(6x100 2x50) solo Pal 1'35-50"; gmf 2x(3x100 2x50) + 2x(3x100) solo Pal 1'55-60")

Part

SETTIMANA DAL 23/10 AL 28/10/2023

300 a piacere

4x50 contare br ultimi 15mV c/arrivo rec 10"

400 8x50 sl 5'40-45" (gi 6x50 6'30-50"; gmf 4x50 7'20-55")

12x50mx cambio stile ogni partenza 50" (gi 10x 1'; gmf 8x 1'10)

2x200 8x50 BR 2'50-45" (gi 6x50 3'15-50"; gmf 4x50 3'40-55")

300 a piacere

6x100mx al contrario 1'45 (gi 5x2'; gmf 4x 2'20)

100L

2x50 c/15mV

TEST 6X50 1°V poi +2" e contare br 1'30

300 a piacere

8x50 50" 1c/10-15-25V ps 15m G sub strette c/Pinne + 50L (gi 55"; gmf 1')

6x100 50ps+50sl c/Pinne 1'30 (gi 5x 50mx+50sl 1'40; gmf 4x 50mx+50sl 2')

12x50 45" resp. ogni 2-4-6br (gi 10x 50"; gmf 8x 1')

4x200 solo Pal 2'50 (gi 4x 3'15; gmf 3x3'45)